

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|  |  | Babymassage 10:00 - 10:45 Uhr |  | Running 13:00 - 13:50 Uhr | |
| | | Seniorenport 1 11:00 - 11:50 Uhr | |  | |
| | | Seniorenport 2 14:30 - 15:20 Uhr | | | |
| | Happy Kids (2-5 Jahre) 16:30 - 17:20 Uhr | Rückenfitness 1 17:30 - 18:20 Uhr | | Kondition & Power 17:00 - 17:50 Uhr | Rückenfitness 2 18:00 - 18:50 Uhr |
| | Step Aerobic 18:30 - 19:20 Uhr | Yoga trifft Pilates 18:30 - 19:20 Uhr | | | Bauch-Beine-Po 19:00 - 19:50 Uhr |

Sehr geehrte Gäste, bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an unseren Kursen nur mit vorheriger Reservierung möglich ist.