



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Schwangerenschwimmen 09:30 - 10:00 Uhr			Reha Nord 09:30 - 10:00 Uhr	Warmbadetag 09:00 - 20:00 Uhr 20:45 - 23:00 Uhr	Eltern-Baby-Schwimmen 10:00 - 13:00 Uhr		
Beckenbodengymnastik 10:00 - 10:30 Uhr			Schwimmzeit 9:00 - 20:00 Uhr		Schwimmzeit 10:00 - 15:30 Uhr		Sauna 15:00 - 23:00 Uhr
Babyschwimmkurs 1 10:30 - 11:15 Uhr				Saunatag 9:00 - 20:00 Uhr			
Babyschwimmkurs 2 11:15 - 12:00 Uhr			Sauna 15:00 - 20:00 Uhr		Sauna 10:00 - 17:00 Uhr		
Reha Nord 12:00 - 12:30 Uhr				Sauna 15:00 - 20:00 Uhr			Sauna 10:00 - 17:00 Uhr
Bewegungsbad Senioren 13:00 - 13:45 Uhr			Sauna 15:00 - 20:00 Uhr		Sauna 10:00 - 17:00 Uhr		
Aquafit Gewichtsreduktion 1 14:00 - 14:45 Uhr				Sauna 15:00 - 20:00 Uhr			Sauna 10:00 - 17:00 Uhr
Schwimmlernkurs 1 15:00 - 15:45 Uhr			Sauna 15:00 - 20:00 Uhr		Sauna 10:00 - 17:00 Uhr		
Schwimmlernkurs 2 16:00 - 16:45 Uhr				Sauna 15:00 - 20:00 Uhr			Sauna 10:00 - 17:00 Uhr
Schwimmlernkurs 3 17:00 - 17:45 Uhr			Sauna 15:00 - 20:00 Uhr		Sauna 10:00 - 17:00 Uhr		
Schwimmlernkurs Nachholer 18:00 - 18:45 Uhr	Sauna 15:00 - 20:00 Uhr	Sauna 10:00 - 17:00 Uhr					
Aquagymnastik 1 18:45 - 19:30 Uhr			Aquafit Gewichtsreduktion 2 18:00 - 18:45 Uhr	Kinder-Technik-Kurs 17:45 - 18:30 Uhr			
	Aquagymnastik 2 18:45 - 19:30 Uhr	Aquafit 20:00 - 20:45 Uhr					

Sehr geehrte Gäste, bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an unseren Kursen nur mit vorheriger Reservierung möglich ist. Zu allen blau hinterlegten Zeiten ist freies Schwimmen möglich. Vielen Dank für Ihr Verständnis.